

KUESIONER

UNIVERSITAS ESA UNGGUL MANAJEMEN RUMAH SAKIT

KUESIONER RESPONDEN

Bapak / Ibu / Saudara / i yang saya hormati,

Saya adalah mahasiswi semester akhir di Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang pengaruh pelaksanaan senam lansia terhadap penurunan tingkat stress pada lansia dalam rangka penyelesaian skripsi. Untuk itu saya mohon kesediaan Anda membantu saya untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini.

Kuesioner ini berisi tentang hal-hal yang berkaitan tentang kehidupan sehari-hari. Jawaban yang anda berikan tidak di nilai benar atau salah. Oleh karena itu, jawablah pertanyaan dengan jujur sesuai dengan keadaan diri anda dan pastikan tidak ada jawaban yang terlewat. Hasil dari kuesioner dan data pribadi anda bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas kesediaan anda meluangkan waktu dan kerja sama yang anda berikan, saya ucapkan terimakasih.

Terima kasih atas kesediaan Bapak / Ibu / Saudara / i mengisi kuesioner ini.

Hormat Saya,
Yurine Cansera

Bagian I

1. Nomer Responden.....
2. Ikut senam Tai Chi : ☐ Iya ☐ Tidak
2. Usia Anda saat ini adalah :
☐ < 55tahun
☐ >55 tahun
3. Pekerjaan anda saat ini:
☐ Bekerja ☐ Tidak Bekerja

4. Penyakit Tahunan :

☐

Iya

☐

Tidak Bekerja

Bagian II

CARA PENGISIAN

Berilah nilai terhadap pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda X

☐

Selalu (SL)

☐

Jarang (JR)

☐

Sering (SR)

☐

Tidak Pernah (TP)

No	Pernyataan	SL	SR	JR	TP
1.	Apakah anda mengalami sakit kepala ?				
2.	Apakah jam tidur anda tidak teratur ?				
3.	Apakah anda mengalami sakit punggung ?				
4.	Apakah anda mengalami urat tegang-tegang ?				
5.	Seberapa sering anda mempunyai tekanan darah tinggi?				
6.	Seberapa sering anda mengalami perubahan selera makan ?				
7.	Apakah anda mengalami mudah lelah atau kehilangan daya energy ?				
8.	Apakah anda bertambah banyak melakukan kesalahan kerja dan hidup ?				
9.	Apakah anda mengalami mudah gelisah atau cemas ?				
10.	Apakah anda merasa sedih ?				
11.	Apakah anda merasakan depresi ?				
12.	Apakah anda merasa mudah menangis bila ada masalah?				
13.	Apakah anda mengalami mood atau suasana hati sering berubah-ubah ?				
14.	Apakah anda merasakan mudah panas atau cepat marah?				
15.	Apakah anda pernah ngalami rasa harga diri menurun atau merasa tidak aman ?				
16.	Apakah anda merasa terlalu peka dan tersinggung ?				

17.	Apakah anda merasa gampang menyerah pada orang lain?				
18.	Apakah anda memiliki sikap bermusuhan dengan orang lain ?				
19.	Apakah anda mengalami susah berkonsentrasi dan memusatkan pikiran ?				
20.	Apakah anda sulit membuat keputusan?				
21.	Apakah anda mengalami mudah lupa (pikun)?				
22.	Apakah anda mengalami daya ingat menurun ?				
23.	Apakah anda pernah melamun secara berlebihan ?				
24.	Apakah produktifitas atau prestasi kerja anda menurun?				
25.	Apakah anda mengalami penurunan mutu kerja ?				
26.	Apakah dalam bekerja anda membuat jumlah kekeliruan bertambah ?				
27.	Apakah anda merasakan kehilangan kepercayaan orang lain ?				
28.	Apakah anda mudah menyalahkan orang lain ?				
29.	Apakah anda mudah membatalkan janji atau tidak memenuhinya ?				
30.	Apakah anda suka mencari-cari kesalahan orang lain ?				
31.	Apakah anda suka menyerang orang dengan kata-kata ?				
32.	Apakah dalam mengambil sikap anda terlalu membentengi dan mempertahankan diri ?				
33.	Apakah anda mendiamkan atau memusuhi orang lain ?				

---TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA ---

LAMPIRAN VAL N REL IKUT SENAM

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	8	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	8	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.985	33

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
ST1	3.00	1.069	8
ST2	2.88	.991	8
ST3	2.88	.835	8
ST4	3.38	.744	8
ST5	2.75	1.035	8
ST6	3.00	.756	8
ST7	2.75	.886	8
ST8	2.63	.916	8
ST9	3.00	1.069	8
ST10	2.88	1.126	8
ST11	3.00	1.069	8
ST12	3.00	.756	8
ST13	2.38	.744	8
ST14	2.50	.926	8
ST15	2.75	1.035	8
ST16	2.63	1.061	8
ST17	2.88	.991	8
ST18	2.50	.926	8

ST19	3.25	1.165	8
ST20	2.88	.991	8
ST21	2.75	1.035	8
ST22	2.75	.886	8
ST23	3.25	.707	8
ST24	3.00	.926	8
ST25	2.50	.756	8
ST26	2.63	.916	8
ST27	3.00	1.069	8
ST28	3.25	.707	8
ST29	3.38	.744	8
ST30	3.25	.707	8
ST31	3.38	.744	8
ST32	2.88	.991	8
ST33	3.13	.641	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ST1	93.00	578.571	.767	.985
ST2	93.13	571.268	.990	.984
ST3	93.13	585.839	.807	.984
ST4	92.63	597.411	.582	.985
ST5	93.25	571.929	.932	.984
ST6	93.00	591.714	.730	.985
ST7	93.25	578.786	.928	.984
ST8	93.38	578.268	.909	.984
ST9	93.00	570.857	.923	.984
ST10	93.13	570.696	.877	.984
ST11	93.00	568.857	.964	.984
ST12	93.00	585.143	.914	.984
ST13	93.63	593.411	.695	.985
ST14	93.50	584.857	.747	.985
ST15	93.25	573.929	.890	.984
ST16	93.38	573.411	.878	.984
ST17	93.13	571.268	.990	.984
ST18	93.50	588.000	.675	.985
ST19	92.75	575.357	.759	.985

ST20	93.13	571.268	.990	.984
ST21	93.25	583.929	.683	.985
ST22	93.25	578.786	.928	.984
ST23	92.75	594.500	.700	.985
ST24	93.00	590.857	.609	.985
ST25	93.50	585.714	.898	.984
ST26	93.38	584.268	.769	.985
ST27	93.00	575.429	.830	.984
ST28	92.75	594.500	.700	.985
ST29	92.63	587.982	.848	.984
ST30	92.75	594.500	.700	.985
ST31	92.63	593.125	.703	.985
ST32	93.13	577.554	.852	.984
ST33	92.88	599.268	.620	.985

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
96.00	619.143	24.883	33

LAMPIRAN VAL N REL TIDAK IKUT SENAM

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	8	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	8	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.976	33

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
ST1	3.38	.744	8
ST2	3.50	.535	8
ST3	3.63	.518	8
ST4	3.50	.535	8
ST5	3.25	.886	8
ST6	3.38	.744	8
ST7	3.50	.756	8
ST8	3.50	.535	8
ST9	3.50	.535	8
ST10	3.50	.535	8
ST11	3.75	.463	8
ST12	3.63	.518	8
ST13	3.50	.535	8
ST14	3.50	.756	8
ST15	3.38	.744	8
ST16	3.50	.756	8
ST17	3.50	.535	8
ST18	3.38	.744	8

ST19	3.38	.518	8
ST20	3.63	.518	8
ST21	3.38	.518	8
ST22	3.63	.518	8
ST23	3.50	.535	8
ST24	3.50	.756	8
ST25	3.50	.535	8
ST26	3.50	.756	8
ST27	3.50	.756	8
ST28	3.63	.518	8
ST29	3.63	.744	8
ST30	3.75	.463	8
ST31	3.50	.756	8
ST32	3.75	.463	8
ST33	3.50	.535	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ST1	112.63	226.554	.563	.976
ST2	112.50	225.429	.872	.974
ST3	112.38	224.554	.960	.974
ST4	112.50	228.571	.672	.975
ST5	112.75	223.929	.565	.976
ST6	112.63	226.554	.563	.976
ST7	112.50	219.714	.867	.974
ST8	112.50	226.571	.799	.975
ST9	112.50	225.429	.872	.974
ST10	112.50	228.571	.672	.975
ST11	112.25	229.643	.703	.975
ST12	112.38	224.554	.960	.974
ST13	112.50	226.571	.799	.975
ST14	112.50	219.714	.867	.974
ST15	112.63	226.554	.563	.976
ST16	112.50	219.714	.867	.974
ST17	112.50	225.429	.872	.974
ST18	112.63	228.839	.459	.976
ST19	112.63	229.411	.640	.975

ST20	112.38	224.554	.960	.974
ST21	112.63	230.554	.566	.976
ST22	112.38	230.554	.566	.976
ST23	112.50	226.571	.799	.975
ST24	112.50	219.714	.867	.974
ST25	112.50	226.571	.799	.975
ST26	112.50	219.714	.867	.974
ST27	112.50	219.714	.867	.974
ST28	112.38	230.554	.566	.976
ST29	112.38	224.839	.642	.975
ST30	112.25	229.643	.703	.975
ST31	112.50	219.714	.867	.974
ST32	112.25	229.643	.703	.975
ST33	112.50	225.429	.872	.974

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
116.00	239.714	15.483	33

LAMPIRAN OLAH DATA SPSS

Frequencies

Statistics				
		USIA	PEKERJAAN	PENYAKIT TAHUNAN
N	Valid	32	32	32
	Missing	0	0	0

Frequency Table

USIA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<55 Tahun	17	53.1	53.1	53.1
	>55 tahun	15	46.9	46.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	22	68.8	68.8	68.8
	Tidak Bekerja	10	31.3	31.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

PENYAKIT TAHUNAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	19	59.4	59.4	59.4
	Tidak	13	40.6	40.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SENAM TAICHI * STRESS	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

SENAM TAICHI * STRESS Crosstabulation

			STRESS		Total
			stress sedang	stress berat	
SENAM TAICHI	Ikut senam tai chi	Count	2	14	16
		% within SENAM TAICHI	12.5%	87.5%	100.0%
		% within STRESS	20.0%	63.6%	50.0%
	Tidak ikut senam tau chi	Count	8	8	16
		% within SENAM TAICHI	50.0%	50.0%	100.0%
		% within STRESS	80.0%	36.4%	50.0%
Total	Count	10	22	32	
	% within SENAM TAICHI	31.3%	68.8%	100.0%	
	% within STRESS	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.236 ^a	1	.022	.044	.027
Continuity Correction ^b	3.636	1	.047		
Likelihood Ratio	5.512	1	.019		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5.073	1	.024		
N of Valid Cases	32				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.375	.022
N of Valid Cases	32	



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FORM B

Nama : YURINE CANSERA
NIM : 2013 - 31 - 097
Judul Skripsi : Pelaksanaan Senam Lansia Terhadap
Penurunan Tingkat Stress pada Lansia
di Alam Sutera tahun 2015.
Pembimbing II : dr. Mayang Anggraini

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	29 Mei 2015	Bab I dan BAB II	
2	16 Mei 2015	Bab I, Bab II, Bab III & Kuesioner	
3.	23 - 06 - 2016.	Bab IV, V dan VI	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.

FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Nama : YURINE GANERA
NIM : 2013 - 31 - 097
Judul Skripsi : Pelaksanaan Senam Lansia Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia di Alam Sateka Tahun 2015.
Pembimbing I : Drs. Mulyo Wiharto, MM, MHA

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	18-04-2015	Pengajuan BAB I	
2.	09-05-2015	Revisi BAB I	
3.	30-05-2015	Revisi BAB I & pengajuan Bab II	
4.	09-07-2015	Revisi BAB I dan BAB II	
5.	12-09-2015	Revisi BAB I & 2, pengajuan Bab III	
6.	19-09-2015	Revisi BAB III	
7.	17-10-2015	Revisi Kuesioner	
8.	24-10-2015	Revisi Kuesioner.	
9.	07-11-2015	Revisi Kuesioner	
10.	22-01-2016	Revisi Kuesioner.	
11.	19-02-2016	Revisi Bab III dan Kuesioner.	
12.	19-03-2016	Bab IV	
13.	15-04-2016	Bab IV	
14.	11-05-2016	Revisi Bab IV.	
15.	18-05-2016	Bab IV dan V	

Catatan:
16. 25-05-2016. Revisi Bab IV dan V
17. 03-06-2016. Bab V dan VI

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
2. Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.

18. 16-06-2016. Bab V dan VI
19. 22-06-2016.